

【2025年度版】

暮らしの中にワクワクを♪
あなたの「楽しい」がここにある！
新しいこと始めてみませんか？

ふれあい 文化サークル

受講生募集

- 入会金は無料です
- 春日市外の方も受講できます
- いつからでも受講できます
(2月、3月から受講できる講座もあります)
- 全講座、事前の見学(各講座1回のみ無料)
をお願いしています
- 託児(有料)あります

お問い合わせ先 ※申込方法など詳しくは裏面をご覧ください。

春日市ふれあい文化センター

☎092-584-3366 FAX 092-501-1669

〒816-0831 春日市大谷6-24

春日市ふれあい文化センター

検索

<https://www.kasuga-fureai.jp/>



講座番号	講座名	講師	日時・定員・場所	受講料等	講座内容
書道	A・01 筆ペン・ ボールペン講座①	景柳書道会専務理事 白水 鈴紅	第1・3火曜日 14:00~16:00 20名 研修室2	2,750円/月 テキスト代 2,500円程度	基礎からきれいな字を学びたい、と誰もが思うのではないのでしょうか。ペン字を学びながら、手紙の書き方やのし袋、年賀状の書き方などを勉強します。 
	A・02 筆ペン・ ボールペン講座②		第1・3火曜日 10:00~12:00 20名 研修室3		
	A・03 一般実用書道 (硬筆・毛筆)	書家 塚元 精子 福岡県美術協会会員 相島 芳水	第1~4水曜日 10:00~12:00 20名 研修室3	4,680円/月 テキスト代 670円程度/月	
	A・04 暮らしに生かす書	日本習字 宮川 良子	第1~4金曜日 19:00~21:00 13名 研修室1	4,680円/月 テキスト代 1,200円程度/月	
	A・05 総合書道・調和体	日展会友 山本 飛雲 雲心書道会理事 古村 青霞	第1・3木曜日 13:00~15:00 20名 研修室1	2,750円/月 テキスト代 1,500円程度/月	
絵画	B・01 水彩色鉛筆画	中村学園大学 短期大学部非常勤講師 奥山 姿子	第2・4水曜日 10:00~12:00 20名 研修室2	2,750円/月 道具代 12,000円程度	水彩色鉛筆の性質を活かしながら、ゆっくりと絵の基礎であるデッサン力を身につけ、彩色の基本的なテクニックを学びます。また水彩画、油絵制作へのステップとなるよう指導します。
	B・02 水彩スケッチ	日本美術家連盟会員 安河内 俊明	第2・4火曜日 14:00~16:00 21名 実習室B	2,750円/月 道具代 11,000円程度	自然の風景や街並みをどのように描くか、基本的な描き方を身に付けることができたら、スケッチがさらに楽しくなります。初心者や高齢者の方にも分かりやすく指導します。
	B・03 楽しいはがき絵①	福岡県美術協会会員 田中 孝林	第2・4木曜日 10:00~12:00 20名 研修室1	2,750円/月 水彩絵具セット 12,000円程度 お手本代 1,000円/回	絵は描いたことがないから出来ないと思われている方でも大丈夫です。上手く描けなくても心のこもった絵に一言添えれば素敵な作品になります。描いて嬉しい、もらって嬉しいはがき絵。まずは、お持ちの水彩絵具や色鉛筆などで季節の花や野菜などを描いてみませんか。②の土曜クラスは小・中・高校生の受講も可能です。
	B・04 楽しいはがき絵②		第2・4土曜日 10:00~12:00 20名 研修室2		
	B・05 やさしくパステル画	福岡県美術協会会員 中村 かよ子	第2・4金曜日 10:00~12:00 20名 研修室2	2,750円/月 道具代実費	美しい色彩と優しい風合いのパステル画は初めての方でも楽しく描ける絵画技法です。まずはテーブルの上のリンゴ等の身の回りの簡単なものから始めてみませんか。初心者の方でも基本から指導します。
	B・06 基礎からのデッサン	福岡県美術協会会員 松永 瑠美	第2・4火曜日 19:00~21:00 16名 実習室A	2,750円/月 教材費実費	絵画の基本となるのがデッサンです。物の形を質感、量感、空間、陰影からとらえていきます。初めての方でも、基礎的な形から少しずつ複雑な形の物に応用していきます。
語学	C・01 ポールと話そう 楽しい英会話	英語講師 ポール アレクソン	第1~4金曜日 13:30~15:00 20名 研修室1	4,680円/月 テキスト代実費	在日約40年のポールさんと英会話を楽しんでみませんか。ニューヨーク出身で焼酎と猫が大好き。身の回りのことから、日本と米国の文化や習慣など話が盛り上がりそうです。グループ・レッスンを通じて英語に少しずつ慣れましょう。
	C・02 はじめての英会話	九州工業大学 非常勤講師 小野寺 ゲアリー	第1~4木曜日 10:30~12:00 20名 研修室3	4,680円/月 テキスト代 3,500円程度	ネイティブスピーカーとほとんど英語で話したことがない初心者が対象です。講座では、先生と英語で会話しながら、初級レベルの表現や文法を学びます。同じレベルの生徒同士2、3人のグループに分かれて英会話を練習します。
	C・03 もう一度英会話 <small>リニューアル</small>		第1~4木曜日 13:00~14:30 20名 研修室3		学校で学んだ英語を思い出してもっと勉強をしたい人、英語で簡単なあいさつや自己紹介はできるけれど、ネイティブの人ともっと英語で話したい人のための講座です。教科書を使いながら、2、3人のグループに分かれて、さまざまな話題について英語で話してみましよう。
	C・04 たのしい 基礎英会話 <small>リニューアル</small>	英語講師 田中 雅彦	第1~4水曜日 19:30~21:00 20名 研修室3	4,680円/月 テキスト代 2,000円程度	これから海外旅行を考えている方はもちろん、趣味として英会話を学んでみたいという方、久しぶりに英語に触れてみたいという方など、多くの方に気軽に参加いただける講座です。「いきなりネイティブの先生の英会話はちょっと・・・」という方の受講もお待ちしております。
	C・05 韓国語初級	韓国語講師	第1~3火曜日 10:30~12:00 20名 研修室1	3,660円/月 テキスト代 2,500円程度	韓国語教師の資格を持つ講師と基本的な文法を学びます。観光や日常会話に必要な言葉を韓国文化に触れながら学んでいきます。2025年度は2年カリキュラムの2年目です。
	C・06 韓国語中級		第1~3火曜日 13:00~14:30 20名 研修室1	3,660円/月 テキスト代 2,500円程度	基本的な文法に基づいた類型練習を通して、徐々に自分の考えを韓国語で表現できるように学んでいきます。韓国の歌や詩、歴史など、観光に必要な実用会話も取り入れながら、楽しく勉強します。2025年度は2年カリキュラムの2年目です。
	C・07 韓国語会話	韓国語講師	第1~4土曜日 13:00~14:30 20名 研修室3	4,680円/月 テキスト代 2,500円程度	韓国語が読める方が対象です。韓国語のさまざまな表現を学びます。また、韓国人の美意識や感情、人間関係、人生観も紹介していきます。観光に役立つ、実用会話も身につきます。
趣味・ 教養	D・01 はじめての 写真教室	フォトプロデューサー 宮田 雅臣	第1・3土曜日 10:00~12:00 25名 研修室3	2,750円/月	「楽しく写そう」が基本です。はじめてカメラを手にする方、もう一度基礎から学びたい方、思い通りの写真が撮れないなど、様々な思いを持たれている方が気軽に参加できる基礎講座です。撮影レベルには関係なく、経験と知識を出し合っていく中で、自然にステップアップしていきます。
	D・02 やさしい俳句	俳誌「空」主宰 日本文藝家協会会員 俳人協会評議員 柴田 佐知子	第2・4木曜日 13:00~15:00 20名 研修室2	3,660円/月	俳句を詠むことで自己表現ができます。楽しいこと、いま生きていることの実感を詠みましょう。俳句を詠んだ経験のない方にも基本から丁寧に教えます。

講座番号	講座名	講師	日時・定員・場所	受講料等	講座内容
D・03	東洋の 占星術・四柱推命学	四柱推命学現代看法 及び現代家相研究会 主宰 箱篇 成風 風水設計デザイナー はこしま 李風	第2・4木曜日 13:00~14:00 20名 中研修室、 研修室1等	2,750円/月 テキスト代 前半2,500円 後半2,500円	四柱推命学は中国の陰陽五行説 に基づいて生年月日時から性格や 運勢を推察する占いです。パート ナーの性格を見極め、子供の隠れ た才能を見いだすこともできます。 著書多数、テレビにも出演している 講師が第一歩から手ほどき。家造りに 役立つ家相の見方も指導します。  
D・04	たのしい詩吟	日本詩吟学院師範 佐藤 岳勝	第1・3木曜日 13:30~15:30 20名 多目的室B	2,750円/月 テキストは 講師が準備	大声を出して、すっきりした気分と爽快感を味わってください。腹式呼吸をすることにより、腹筋が鍛えられます。また、多くの詩人たちの詩に接して、その時代の歴史を知り、詩人の人生観に触れることで自然と教養が身に付きます。
D・05	西日本古代通史12 「日向王朝と神武東遷」	歴史作家・ふくおかアジア 文化塾代表・福岡県文化 団体連合会顧問など 河村 哲夫	第1・3土曜日 10:30~12:00 30名 研修室2	2,750円/月 教材費実費	ニニギノミコトの天孫降臨ののち、日向三代王朝は力を蓄え、神武天皇に至って天下統一に向けて動き始める。「古事記」「日本書紀」や社伝、地域伝承などを駆逐して、日本という国の成り立ちについて、その謎と本質に迫る渾身の講座!!
D・06	きもの着付け教室	西日本きもの 専科学院教授 松尾 豊子	第1~3木曜日 19:00~21:00 18名 多目的室C	3,660円/月 テキスト代 1,800円程度	着物には洋服にない魅力があります。苦しくなく着くずれしない着物の着付け方を指導します。浴衣から小紋、留袖まで、着物に合わせた帯結びや着物の手入れ法、礼儀作法も学べます。
D・07	~あなたの心と体を整える~ 音読セラピー	ナレーター 心理カウンセラー 朗読教室 こといろは。 代表 相良 直子	第1・3火曜日 13:00~14:30 15名 研修室3	3,050円/月 テキスト代 初回のみ3,850円 (1年通して使用します)	あなたは、毎日どんな気持ちで過ごしていますか?音読は、認知症予防や気持ちを前向きにさせる効果も証明されています。人前での発表はありません。ゆったりとした気持ちで、仲間と共に物語を声に出して読み、心豊かな時間を過ごしませんか。
D・08	~物語をあなたの声で表現!~ 楽しい朗読	ナレーター 朗読教室 こといろは。 代表 相良 直子	第1・3水曜日 13:00~14:30 15名 研修室3	3,050円/月 テキスト代 初回のみ3,850円 (1年通して使用します)	作者の書いた内容を正しく捉え、あなたの心を通し言葉で表現、聴く人に物語を楽しんでもらう朗読。ゆっくり楽しみながらお伝えします。初心者、声を生かしたい方大歓迎!年度末には発表会も開催しています。
D・09	初心者・シニア のためのパソコン教室 (2025年4月スタート)	NPO法人ファイブネット 春日理事長 松尾 弘靖	第1・3金曜日 9:30~11:30 20名 研修室1	4,000円/月 テキスト代 1,000円/2ヶ月	「くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく」をモットーにパソコンの基礎操作からワード、エクセルや年賀状作成など体系的に学べます。同じ目的のシニアの方とコミュニケーションを楽しみながら、自然とパソコンスキルが身に付きます。
D・10	世界史から考える -今日の社会と文化-	比較文明学会 九州支部事務局長 筒井 正二郎	第1・3水曜日 10:30~12:00 20名 研修室1	2,750円/月 教材費 1,000円程度	人は何を食べてきたのか、人々を苦しめてきた自然災害や疫病、人々が信仰してきた宗教といった生活に深く関わる歴史や、ウクライナ・中東での武力紛争、中国と台湾との対立など今の国際問題を、テーマごとにその歴史をたどりながら分かりやすくお話しします。
D・11	初心者・シニア のためのパソコン教室 (2025年9月終了)	NPO法人ファイブネット 春日理事長 松尾 弘靖	第1~3水曜日 13:30~15:30 20名 研修室1	4,000円/月 テキスト代 1,000円/2ヶ月	「くり返し、ゆっくり、ていねいに、楽しく」をモットーにパソコンの基礎操作からワード、エクセルや年賀状作成など体系的に学べます。同じ目的のシニアの方とコミュニケーションを楽しみながら、自然とパソコンスキルが身に付きます。
F・01	陶芸をたのしむ①	陶翔窯 光安 玲子	第1・3木曜日 10:00~12:00 18名 作陶室	2,850円/月 道具代 5,300円程度 材料費 1,000円程度/月	陶芸には「作る」「使う」「贈る」楽しみがあります。初心者は、手回しロクロで技法を身に付けた後、電動ロクロを使います。日用雑器を中心に、自分の作りたいものを作りながら、成形や装飾、釉薬かけのポイントや色の出し方などをプロの目でアドバイスします。 
F・02	陶芸をたのしむ②		第2・4木曜日 10:00~12:00 18名 作陶室		
F・03	アメリカンパッチ ワーク&ハワイアン (木曜クラス)	メモリーパッチワーク スクール講師 萩尾 妙子	第2・4木曜日 9:50~11:50 13名 研修室2	2,750円/月 材料費1,500円~ 3,000円/1作品	はじめてパッチワークキルトをされる方には基礎からカリキュラムに沿って指導します。ハワイアンキルトは、植物の葉や花のモチーフを布全体に広げたアップリケです。コットン布の色合いを考えながら、さまざまな形に切ってつなぎ合わせ(ピースワーク技法)、ポーチやバッグ、ベッドカバーなど仕上げていきます。 
F・04	アメリカンパッチ ワーク&ハワイアン (金曜クラス)		第2・4金曜日 9:50~11:50 13名 研修室1		
F・05	スタンドグラス教室	スタンドグラス講師 早瀬 波恵	第2・4火曜日 10:00~12:00 15名 実習室B	3,050円/月 道具代 20,000円程度 材料費実費	カリキュラムに基づき各自のペースで進めることができます。身近な小物から窓のパネルやティファニーランプも製作します。
F・06	北欧じゅうたん 「ダネラ」	JDA日本ダネラ協会 福岡支部長 小宮 和子	第1・3金曜日 13:00~15:00 16名 研修室3	2,750円/月 道具レンタル代 1,500円程度/月 材料費実費	北欧独自の落ち着いた色とデザインを活かしたじゅうたん「ダネラ」。制作には小型ハンドミンシを使います。操作が簡単なので、年齢を問わず楽しめます。暮らしの中に、北欧スタイルを取り入れましょう。
F・07	オリジナルの 洋服づくり①	デザイナー 小島 喜代子	第2・4金曜日 10:00~12:00 16名 実習室B	2,750円/月 材料費実費	洋服のリフォームやリメイクのほか、婦人服や子ども服の制作も指導します。既存の型紙を使って、サイズを合わせたり、オリジナルデザインで自分だけの服を作ります。 
F・08	オリジナルの 洋服づくり②		第1・3金曜日 10:00~12:00 16名 実習室B		
F・09	淡水パール アクセサリ教室	アクセサリ インストラクター くさかべ みかこ	第1金曜日 13:00~15:00 10名 研修室2・研修室4	1,800円/月 材料費 2,200円程度/回	清楚で美しい淡水パールを使って、ネックレスや指輪などいろいろなアクセサリを作っていきます。初心者の方にも分かりやすく、丁寧に教えます。

講座番号	講座名	講師	日時・定員・場所	受講料等	講座内容
手芸	★ ^新 F・10 ガラスアート ～くらしに彩りを	日本ガラスアート協会 認定インストラクター 池田 理恵	第2・4土曜日 13:30～15:00 20名 研修室1	2,750円/月 材料費は実費	鉛線と色フィルムを貼るだけでスタンドグラス風のアートを安全に作れるクラフトです。素材はガラスやアクリル、金属、木版など表面がツルツルしたものであれば大丈夫。絵が苦手な方も図案があるのでご安心を。お部屋のインテリア、プレゼントにも喜ばれます。一緒に作品作りを楽しみましょう。 
	G・01 体にやさしい 気功(養生功)	NPO法人 福岡気功の会理事長 山部 嘉彦	第1～4火曜日 10:00～11:30 20名 リハーサル室2	4,680円/月	過ぎるということがいけない。ほどほど。それがむずかしい。余裕を持つには、息も心もリラックスする技術を学ばなくては。誰にでも必要な誰にでもできる方法としての気功をご一緒に。
G・02 太極拳①	日本武術太極拳連盟 公認4段 A級指導員 石川 美代子	第1～4木曜日 10:00～11:30 20名 リハーサル室2	4,680円/月	太極拳はスローモーションで動いていますが、相手をイメージして、押したり引いたりしながら自分を守って動く武術です。ゆっくり動くことでバランス感覚が養われ足腰が鍛えられます。長く続いている教室なので先輩がしっかりと動きを見せてくれます。安心して動いてください。	
G・03 太極拳②	日本武術太極拳連盟 公認4段 A級指導員 西村 陽三	第1～3水曜日 19:30～21:00 20名 多目的室C	3,660円/月	24式太極拳を目標に、入門太極拳から指導します。準備体操も十分に行い、体を痛めることがないようにします。個人の習熟度に応じて教えていきます。	
G・04 じきょうじゅつ 自彊術①	公益社団法人自彊術 普及会賛助会員 中原 圭子	第1・3木曜日 13:00～14:30 15名 多目的室C	2,750円/月	自彊術は、治療法が土台になっています。31の動作で、関節をほぐし、骨格を矯正し、血行を良くするなどの効果があります。疲労感のない少ない動きで、幅広い年齢層の方々に親しまれています。	
G・05 じきょうじゅつ 自彊術②		第1・3木曜日 15:00～16:30 15名 多目的室C			
G・06 女性のための やさしいヨガ	日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 山下 貴代	第1～4火曜日 13:00～14:30 22名 リハーサル室2	4,680円/月	年齢を問わず参加していただける、やさしいヨガで、身体と心の両方を癒します。呼吸法や瞑想も取り入れ、クリスタルボウルの音色とともに深いリラクセスへと導きます。心身ともに美しく年を重ねていきましょう。	
G・07 リラクゼーション ヨガ	日本ヨーガ療法学会 認定ヨーガ療法士 古川 祥乃	第1～4金曜日 19:00～20:30 17名 多目的室C	4,680円/月	自律神経を安定させるため、意識を自分に向ける(意識化)＝マインドフルネスを取り入れ、ヨーガセラピーを行います。腰痛や肩こり、イライラを改善していきます。	
G・08 ラプリーフラ・ ヒナノ(初級)	西日本ハワイアン協会 講師 井原 和世	第1～3水曜日 13:00～14:30 25名 リハーサル室2	3,660円/月	心地良いハワイアン曲に乗って楽しい時間を過ごしましょう。フラは、ハワイの美しい自然や人々の深い愛情や神話のストーリー等、曲の内容を表現します。ハンドモーションやステップ、腰の動き等体全体で表現して踊ります。基本の動きから分かりやすくレッスンしますので、初めての方でも大丈夫です。軽快なハワイアンリズムは、心も体も癒してくれます。美容と健康、頭の為にもよろしいかと思えます。	
G・09 ラプリーフラ・ リーリア(上級)		第1～3水曜日 10:30～12:00 25名 リハーサル室2			
G・10 ビギナーズ・フラ①	西日本ハワイアン協会 講師 東 美奈子	第2・4火曜日 19:30～21:00 20名 多目的室C	2,750円/月 教材費550円	フラは、子どもから年配者まで幅広く楽しめるダンスです。ハワイアン音楽に合わせて笑顔で踊ることで、心と体を整えることができます。初心者の方にも基本のステップから丁寧に指導します。初めての方には、②の水曜日クラスをおすすめします。 	
G・11 ビギナーズ・フラ②		第2・4水曜日 19:00～20:30 25名 リハーサル室2			
G・12 楽しいサルサ	ダンス講師 パティ・ゴンザレス	第1～4木曜日 13:00～14:30 20名 リハーサル室2	4,680円/月	メキシコ人の女性講師が、セクシーでエレガントな恋のダンス「サルサ」のステップを基礎から分かりやすく指導します。サルサの踊りは、ラテンの音楽に合わせて楽しく踊ります。	
G・13 魅惑のフラメンコ	ダンス講師 マー・ハフロレス	第1～3木曜日 10:00～11:30 20名 多目的室B	3,660円/月	見て楽しい、踊って楽しいフラメンコを始めませんか。情熱的なフラメンコを踊りながら、よい姿勢を保ち健康的な体づくりを目指しましょう。初心者の方でも楽しめるように、分かりやすく指導します。	
G・14 こなみ 湖南美バレエ 大人のための クラシックバレエ	こなみ 湖南美バレエ学院 代表 久保田 湖南美	第1～4火曜日 13:45～14:45 14名 多目的室C	4,680円/月	バレエのレッスンは導入がとても大切です。厳選された音楽と確かなメソッドで質の高いレッスンを提供します。レベルに応じて丁寧に指導しますので年度の途中から、何歳からでも安心して参加いただけます。週に1度、バレエのロマンにひたる夢のような時間をお約束します。是非一度見学にいらしてください。	
G・15 シェイプアップ ピラティス① -いつでもカラダは変えられる-	ポールスター ピラティス インストラクター 藤野 康子	第1～4火曜日 19:00～20:00 20名 リハーサル室2	4,680円/月	ピラティスは、「健康的にスリムになりたい」「無理はしたくない」という方にぴったりのエクササイズです。体の内側を意識して動かすことで、美しいボディラインを維持するだけでなく、シェイプアップ効果や肩こり、腰痛の改善も期待できます。 	
G・16 シェイプアップ ピラティス② -いつでもカラダは変えられる-		第1～4火曜日 20:05～21:05 20名 リハーサル室2			
G・17 シェイプアップ ^新 ピラティス③ -いつでもカラダは変えられる-		第1～4木曜日 19:00～20:00 20名 リハーサル室2			
G・18 シェイプアップ ^新 ピラティス④ -いつでもカラダは変えられる-		第1～4木曜日 20:05～21:05 20名 リハーサル室2			
G・19 初心者からの 社交ダンス	社交ダンス レッスン講師 光田 晋	第1・3火曜日 14:00～15:30 20名 大会議室	2,750円/月 靴代実費	社交ダンスの初心者向けクラスです。受講生の多くが、この講座で社交ダンスを始めた方々です。音楽を聴きながら楽しく身体を動かしてみませんか。是非、一度ご見学にいらしてください。	

講座番号	講座名	講師	日時・定員・場所	受講料等	講座内容	
スポーツ	G・20	スポーツウエルネス吹矢	社団法人日本スポーツウエルネス吹矢協会 公認指導員 中村 嘉彦	第2・4水曜日 10:30~12:00 10名 大会議室	3,000円/月 吹矢セット 11,000円~	グラスファイバーやカーボンの筒と、セルロイドの矢を用いた的を射るスポーツウエルネス吹矢は、新しいスポーツとして人気が高まっています。腹式呼吸法と背筋・腹筋の鍛錬で美しい姿勢が身に付き、しかも的に向かって精神を集中するため、精神力も高まります。ぜひご見学ください。
	G・21	始めよう★(新) シニアからのゆっくりペースで社交ダンス	プロ社交ダンス講師 荒木 正之	第2・4火曜日 10:00~11:30 20名 大会議室・多目的室B	2,750円/月	ダンス初心者(無経験もOK)からダンス経験者が対象です。社交ダンスを始めたいけど、難しそうと思われる方、音楽や運動が苦手な方でもゆっくりペースで行いますので大丈夫です。
音楽	H・01	ゴスペルを歌おう	「Show Up!」主宰 祝原 範子	第2・4木曜日 19:00~21:00 30名 多目的室B	2,750円/月 テキスト代実費	ゴスペルの曲は心が落ち着くと言われてます。仲間と楽しみながら歌うことを大切に、ボイストレーニングやリズムの取り方、言葉の発音など、基本的なことから丁寧に指導します。
	H・02	ポップス・シャンソン	講上ミュージックスクール講師 池内 ゆかり	第2・4土曜日 13:00~15:00 25名 多目的室A	2,750円/月 テキスト代実費	人前で歌を歌ったことがない方でもレッスンを重ねるごとにマイクを持って1人で歌えるようになります。音楽のリズムに合わせて歌うことの楽しみを見つけてみませんか?気軽にポップス・シャンソンを歌いましょう!
	H・03	みんなで楽しむ歌の世界①	音楽講師 上野 あきほ	第1・3火曜日 10:00~12:00 30名 ミニホール	2,750円/月 テキスト代 1,200円程度 資料代	歌い継がれてきた唱歌や童謡は、無理のない歌いやすいメロディーが特徴です。そのほかに季節や時代の歌、外国の名曲などをテキストとして歌います。声を出すことで若々しさと心の健康をはぐんでいきましょう!
	H・04	みんなで楽しむ歌の世界②		第1・3火曜日 13:00~15:00 30名 ミニホール	1,500円程度/年	
	H・05	楽しいカラオケ①	講上ミュージックスクール講師 中村 樹理	第1~4木曜日 13:00~15:00 22名 多目的室A	4,680円/月	演歌や歌謡曲を中心に、課題曲や自分の好きな歌をレッスンします。発声の基本から、歌うポイントや感情の導入などの要所をアドバイスします。歌唱力がグーンとアップし、歌がいつそう面白くなります。
	H・06	楽しいカラオケ②		第1~4木曜日 15:00~17:00 22名 多目的室A		
	H・07	笑顔満開・うたごえ喫茶春日	音楽グループ「ラルゴ」主宰 大嶋 万里子 ピアニスト 土田 顕子	第2・4金曜日 10:30~11:50 40名 ミニホール	2,750円/月 テキスト代 1,500円	誤嚥防止と認知症予防に効果があるといわれているボイストレーニングを行ってから、さまざまなジャンルの歌を素敵なピアニストの伴奏で歌います。笑って歌って元気に100歳!皆さん楽しい時間を過ごしてみませんか?いつからでも受講できます。見学もできます。月に2回、大きな声で歌いましょう。
	H・08	オカリナ入門	オカリナ講師 植田 恵美	第1・3金曜日 13:45~14:45 15名 多目的室B	2,750円/月 オカリナは講師にご相談ください テキスト代 2,000円程度	オカリナは大変親しみやすい癒しの楽器です。今まで楽器の経験がない方、楽譜を読むのが苦手な方でも大丈夫です。1つ1つ丁寧に教えます。楽しみながら基礎を身につけていきましょう。
	H・09	オカリナ初級		第1・3金曜日 12:30~13:30 15名 多目的室B	2,750円/月 テキスト代 2,000円程度	素朴で優しい音色が人気のオカリナ。初級クラスではオカリナを始めて数年という方が多く学んでいらっしゃいます。曲を練習しながら持ち方、吹き方、構え方などの丁寧な復習も大切にレッスンを進めていきます。
	H・10	オカリナ中級		第1・3金曜日 11:00~12:00 15名 多目的室B	2,750円/月 テキスト代 2,500円程度	親しみやすく温かい音色に癒される素敵なオカリナ。中級クラスでは、練習曲がソロからアンサンブルへと発展していきます。基礎を大切にしながらさらにアンサンブルのコツや奏法を学びます。
	H・11	オカリナ上級		第1・3金曜日 9:45~10:45 15名 多目的室B	2,750円/月 テキスト代 2,500円程度	オカリナはやればやるほど奥深い楽器です。この講座では、さらに表現豊かに演奏ができるように、基礎練習を重ね、様々なジャンルの曲に挑戦していきます。また、種類(調管)の違うオカリナでのアンサンブルを学びます。
	H・12	はじめてのウクレレクラス(入門)		ジャムズウクレレ教室主宰 扇 幸一郎	第1・3火曜日 12:30~13:30 20名 大会議室	2,750円/月 テキスト代 2,500円程度 楽器の購入は講師にご相談ください
	H・13	ウクレレ基礎力養成クラス(初級)	第1・3火曜日 11:30~12:30 20名 大会議室		2,750円/月 テキスト代 2,500円程度	ウクレレ演奏の基礎力をつける講座です。基本コード習得、リズム練習、弾き語り練習、TAB譜など、ウクレレ演奏に必要なことを比較的簡単な楽譜や教材で身に付ける内容です。
	H・14	ウクレレ弾き語りクラス(中級)	第1・3火曜日 10:30~11:30 20名 大会議室		2,750円/月 テキスト代 2,500円程度	初級コースをクリアした方が対象です。弾き語りを中心とし、様々な楽曲を弾いて歌います。歌が好きな方、コードをどんどん覚えたい方向けです。
	H・15	楽しいウクレレソロクラス	第1・3火曜日 9:30~10:30 20名 大会議室		2,750円/月 テキスト代 2,500円程度	ウクレレソロを楽しみたい方のための講座です。スタンダードジャズや洋楽、フォークソング、映画音楽など、皆さんに馴染みのある曲をウクレレソロで楽しみます。ソロが初めての方も、上級者の方でも一緒に楽しめる指導方法です。
H・16	二胡 入門 ①ステップアップクラス ②はじめてクラス	大谷楽器二胡講師 胡春	第1・3金曜日 ①15:05~16:00 ②16:05~17:00 ①10名 ②6名 多目的室A		2,750円/月 テキスト代実費 楽器の購入は講師にご相談ください	①ステップアップクラス 初級クラスに進むためのクラスです。弓の上手な使い方などの基礎をやさしい曲で楽しんでください。 ②はじめてクラス 二胡に触れるのは初めてという方のための講座です。楽譜は数字譜なので、五線譜がわからなくても一から学べます。
H・17	二胡 初級		第1・3金曜日 14:00~14:55 15名 多目的室A		ある程度弾ける方のクラスです。簡単な数字譜や二胡の扱いに慣れてきた方のための講座です。二胡を楽しむひと時を過ごしてみませんか。	
H・18	ギターを楽しもう① 経験者クラス	ギタリスト 平田 知之	第1~3木曜日 10:00~11:00 10名 音楽スタジオ	4,000円/月 教材費実費	アコースティックギター初心者や、もう一度基礎から始めたい方のための講座です。弦の張り方、チューニング、コードの押さえ方、弾き語り曲レッスンのプロセスを学んでいきます。	
H・19	ギターを楽しもう② 初心者クラス		第1~3木曜日 11:05~12:05 10名 音楽スタジオ			



講座番号	講座名	講師	日時・定員・場所	受講料等	講座内容	
音楽	H・20 シニアのための脳トレピアノ①	音楽療法士 越智 加代子	第2・4水曜日 13:00~14:30 15名 多目的室A	2,750円/月 キーボード レンタル料ほか 月700円程度	音符が読めなくても大丈夫です。指一本から弾ける脳トレピアノにチャレンジしてみませんか。脳トレピアノのレッスンとは、「ピアノ指導」に脳トレ・ゲーム・コーチング・心理学などのエッセンスをプラスアルファしたもので、「脳が活性化」するプログラムを取り入れたユニークな内容です。 	
	H・21 シニアのための脳トレピアノ②		第2・4水曜日 14:30~16:00 15名 多目的室A			
	H・22 癒しの篠笛入門	篠笛奏者 佐渡 睦	第2・4火曜日 10:30~11:30 15名 音楽スタジオ	3,050円/月 プラスチック笛は 2,000円程度	篠笛は篠竹の自然な響きと癒しの音色が魅力です。持ち運びが簡単なので、野外で吹いても素敵です。初めての方も必ず音が出せるように指導します。基礎や伝統音楽について学びながら童謡唱歌やポップスにも挑戦しましょう。 	
ジ ユ ニ ア	J・01 こどもの書写①	日本習字 宮川 良子	第1~3土曜日 9:30~11:00 13名 研修室1	3,660円/月 テキスト代実費	明るく、伸び伸び、健やかに学べる講座です。幼児は、鉛筆の持ち方から始め、毛筆も楽しみながら練習していきます。段級位取りもできます。 	
	J・02 こどもの書写②		第1~3土曜日 11:00~12:30 13名 研修室1			
	J・03 ジュニアの絵画① (3歳~小学3年生)	中村学園大学 短期大学部非常勤講師 奥山 姿子	第2・4土曜日 9:30~10:30 20名 実習室B	2,750円/月 材料費実費	絵を描いたり、造形物を制作することにより、創造力と豊かな感性を育成します。豊かな色彩感覚や子ども自身の独自のイメージを楽しく自由に表現ができるように指導します。	
	J・04 ジュニアの絵画② (小学4年生~大学生)		第2・4土曜日 10:40~12:10 20名 実習室B		デッサンの基礎からはじめ、形や色の表現を習得します。形式的な指導ではなく、自ら見て考え、表現できるよう個々に合わせた柔軟な指導を心がけています。	
	J・05 0歳児からの親子英会話 (6ヵ月~3歳)	英語講師 富田 グレース	第1~3水曜日 14:40~15:10 親子8組 集会室A	3,660円/月 テキスト代実費	外国人講師による講座です。生後6ヵ月~3歳の乳幼児期に、親子で英語に親しみませんか。リズムにのせた「歌」や「手あそび」などを交えたレッスンで、日常のあいさつや数の数え方などが自然に身に付きます。	
	J・06 幼稚園児のための英会話		第1~3水曜日 15:30~16:20 15名 研修室3		子どもの興味が最大限引き出せるようなテキストをもとに、自然と英会話に身に付カリキュラムで指導します。音楽を交えるなど、楽しく英語が学べます。	
	J・07 小学生からはじめる英会話・低学年		第1~3水曜日 16:30~17:20 15名 研修室3		英会話に少しでも慣れるよう、教室に入るところから英語づくしで始まります。子どもが飽きないよう、集中力を維持させるため、歌やダンス、親しみやすいテキストや単語カードを使います。 	
	J・08 小学生からはじめる英会話・高学年	第1~3水曜日 17:30~18:20 15名 研修室3				
J・09 キッズダンス (小学生が対象)	永芳 美沙紀	第1~4木曜日 17:00~18:00 15名 リハーサル室2	4,680円/月	ダンスの魅力を楽しく伝えます。ジャズダンスを基本とし、リズム感を養うことに重点を置いて指導します。簡単な柔軟ストレッチから始まり、基礎レッスンやウォーキングを行います。流行りの曲に合わせて、楽しく踊りましょう。		
J・10 エンジョイ・ケイキ(キッズ)・フラ(4歳~12歳)	西日本ハワイアン協会 講師 東 美奈子	第1・3土曜日 10:00~11:00 20名 多目的室C	2,750円/月 CD代550円	「ケイキ」とはハワイ語で「子ども」という意味です。ハワイアンの優しい音楽は、子どもの心をリラックスさせます。子どものころからフラに親しむことで、リズム感だけでなく、感受性や表現力も豊かになり、優しい心が育ちます。		
ア	J・11 MASAKO BALLET ジュニアのクラシックバレエ① 2歳から始める楽しい親子バレエ	MASAKO BALLET 主宰 四位 昌子	第1・3土曜日 9:30~10:30 20名 リハーサル室2	3,050円/月 衣装代 10,000円程度	親子で一緒に楽しむレッスンです。お子様と手をつなぐなど、スキンシップを取りながら、リズムに合わせて楽しく踊ります。お母さん、お父さんと一緒に、お子様も安心して楽しめます。音楽に合わせて身体を動かす事は、お子様の視覚、聴覚の発達に役に立ちます。	
	J・12 MASAKO BALLET ジュニアのクラシックバレエ② 気軽に楽しい初めてのバレエ		第2・4土曜日 9:30~10:30 20名 リハーサル室2	3,050円/月 衣装代 10,000円程度	お子様が初めて学ぶバレエレッスンです。 ①パーレッスン……………バレエの基礎を学びます。 ②柔軟(ストレッチ)… 身体をやわらかくして、体のラインをきれいにします。 ③センターレッスン……………バレエのステップを通して、リズム感を養ったり、ジャンプ力を付けたりします。	
	J・13 MASAKO BALLET ジュニアのクラシックバレエ③		第1~4土曜日 10:30~11:30 20名 リハーサル室2	4,680円/月 レオタード代等 10,000円程度	正しい姿勢を保ち、リズム感を養い、美しい夢を育てる情操教育に役立つ講座です。クラシック音楽に合わせて、優雅な動きで、楽しくバレエを踊ってみませんか。	
	J・14 MASAKO BALLET ジュニアのクラシックバレエ④		第1~4土曜日 11:30~12:30 20名 リハーサル室2		ジュニアのクラシックバレエ①…2歳からの親子バレエ ジュニアのクラシックバレエ②…3歳からの未就学児 ジュニアのクラシックバレエ③…3歳以上~小学生低学年 ジュニアのクラシックバレエ④…小学生 	
	J・15 かなみ 湖南美バレエ ジュニアクラスA (幼児~小学生低学年)		かなみ 湖南美バレエ学院 代表 久保田 湖南美	第1~4火曜日 16:15~17:15 16名 多目的室C	4,680円/月 レオタード代等 10,000円程度	バレエのレッスンは導入がとても大切です。レベルに応じて丁寧に指導しますので小・中学生の初めての方でもしっかり学べます。是非一度見学にいらしてください。 
	J・16 かなみ 湖南美バレエ ジュニアクラスB (小学生高学年~中学生)			第1~4火曜日 17:30~18:30 16名 多目的室C		

2025年1日体験講座 & 無料講座説明会のご案内

講座の内容をワンコインで体験できる1日体験講座と、4月からはじまる講座の無料説明会を開催します。
【申込方法】1月14日(火)10:00より新館1階受付窓口またはお電話(TEL092-584-3366)でお申込みください。(定員に達し次第、受付終了)

※1日体験講座・説明会参加後の受講のお申込み・お支払いも可能ですが、4月受講の新規申込期間【2/4(火)～2/25(火)】で定員に達した講座はキャンセル待ちとなります。ご希望の講座は、お早めに申込みください。※既存講座については、2月・3月からの受講も可能です。

1日体験講座 参加費:500円		無料講座説明会 参加無料	
音楽 H-12 2/18(火) 12:30～13:30 はじめてのウクレレ(入門) 定員20名	趣味・教養 F-10 2/8(土) 13:30～14:00 新 グラスアート ～くらしに彩りを 定員20名	趣味・教養 D-03 2/27(木) 14:30～15:30 東洋の占星術・四柱推命学 定員20名	趣味・教養 D-07 2/4(火) 13:15～13:45 リニューアル ～あなたの心と体を整える～ 音読セラピー 定員15名
スポーツ G-21 2/11(火) 10:00～11:30 新 始めよう シニアからの ゆっくりペースで社交 ダンス 定員20名	ジュニア J-12 2/8(土) 9:30～10:30 リニューアル MASAKO BALLET ジュニアのクラシックバレエ ② 定員20名	趣味・教養 D-08 2/5(水) 12:15～12:45 リニューアル ～物語をあなたの声で表現!～ 楽しい朗読 定員15名	趣味・教養 D-09 2/13(木) 10:00～11:00 新 初心者・シニアのための パソコン教室 (2025年4月スタート) 定員20名

★このほかの既存講座も随時無料見学受付中! お気軽にお問い合わせください。

受講に際しての注意事項 ※お申込みの前に必ずお読みください。

- 受講開始**
 2025年4月。ただし4月以降も空きがあれば随時受講できます。
- 受講料**
 受講料のお支払いは、3カ月前納です。なお、受講料以外に、教材費などが必要になる場合があります。
- 教材費など**
 教材費などは、直接、講師にお支払いください。なお、教材費などが明示されていない場合でも必要になることがあります。また、道具をすでにお持ちの方は新たに購入する必要はありません。
- 託児**
 0歳児(6カ月以上)から小学生までのお子様を対象です。一講座お子様一人につき500円で託児を行います。(昼の講座のみ。夜の講座は託児は行いません。)お預かりする時間は、受講開始15分前から受講終了の15分後までとなります。ご希望のお客様は、必ず受講申込の際にふれあい文化センター(以下「当センター」という)1階受付窓口にお申し出ください。なお、託児料は、託児申込兼同意書と一緒に、託児を希望される日の一週間前までにお支払いください。また、託児のキャンセルについては、託児日から数えて4日前の午後7時まで(4日前が当センター休館日の場合は5日前)に申し出られた場合に限り、託児料の返金を行います。なお、託児スタッフを確保できない場合は、お預かりできないことがあります。
- 講座の日程について**
 講座によっては、1カ月の開催日数がばらつく場合がありますが、通年で日数調整をしています。このため回数の少ない月に関しての割引や返金等はございません。年度途中からのご入会の場合も同様となります。
- 講座の補講**
 主催者または講師の都合により休講とした場合は補講を設けます。ただし、交通機関のストライキや災害・感染症の拡大などにより補講を実施できないことがあります。この場合は受講料の返金はありません。また、受講生の都合により補講が受講できない場合にも受講料の返金はいたしません。
- 講師の変更や教室・場所及び日時等の変更**
 主催者または講師の都合でやむを得ず、講師を変更することがあります。また、都合により教室や日時が変更になることがありますのでご了承ください。
- 講座の見学**
 全講座、事前の見学(各講座1回のみ無料)をお願いしています。お問合せのうえ、受付にお越しください。
- 閉講**
 受講申込が7名未満の場合は講座が閉講となる場合があります。ご了承ください。
- 退講**
 退講される場合は、必ず、当センターまでご連絡ください。
- 除籍**
 次の場合は除籍とさせていただきます。
 - ・受講料等のお支払いがない場合
 - ・講師や他の受講生に対して、物品販売や選挙運動、宗教勧誘などを行った場合
 - ・その他、講座の運営に支障をきたす迷惑行為等があった場合
- 返金**
 次の場合は返金いたします。
 - ・講座が閉講となった場合
 - ・毎月第1回目の受講日の前日の午後7時まで(受講日前日が当センター休館日の場合は2日前まで)に受付窓口にて所定の退講届を出された場合
 - ・退講された方で、その翌月以降の受講料のお支払いがある場合
- その他**
 - ・本パンフレットに掲載している講座は、主催者または講師の都合により休講および内容変更する場合があります。
 - ・文化サークル講座の構成にあたっては、当センターにおいて毎年内容を検討し、開講する講座を企画しています。このため、今回掲載の講座は、次年度以降の継続開講を約束するものではありません。
 - ・講師、受講生の住所・電話番号などは、個人情報保護法に基づきお教えできません。
 - ・スポーツ関係の講座を受講される場合は不慮の事故が心配されますので、各自「傷害保険」へご加入ください。
 - ・貴重品などは各自で管理をお願いします。当センターでは一切の責任を負いません。
 - ・講座中、講師の許可のない録音・録画はお断りします。
 - ・お子様およびペットのご同伴はご遠慮ください。

〈個人情報のお取扱いについて〉

春日市ふれあい文化センター 指定管理者: トールツリーグループ

トールツリーグループ(以下「当グループ」という。)は個人情報保護に関する法令を遵守し、その取扱いや保護等について、個人情報保護マネジメントシステム(JISQ15001)に基づき、下記のとおりご説明いたします。

- 1. 個人情報の利用目的**
 当グループは、申込者様にご登録いただいた個人情報を以下の目的で利用します。
 - ①施設の利用に係る対応のため
 - ②お客様からのお問合せへの対応のため
 - ③お客様からの事故・クレームへの対応のため
 - ④事故等緊急の際の連絡のため
 - ⑤当館事業に申し込みする場合、その事務連絡のため
 - ⑥各種チケット販売の場合、チケット送付等、その他事務連絡のため
 - ⑦友の会入会の場合、その事務連絡のため
 - ⑧施設PR、事業広報のため
- 2. 個人情報の第三者への提供**
 当グループが取得した個人情報は、上記の利用目的の範囲内のみで利用し、法令に基づく場合を除き、事前に本人の同意を得ることなく第三者に提供いたしません。
- 3. 個人情報の外部委託**
 当グループは上記の利用目的の範囲内で、個人情報の全部もしくは一部を事業者へ外部委託する場合があります。なお、外部委託するときは必要な契約を締結し、適切な管理・運営を行います。
- 4. 個人情報に関する権利**
 個人情報の開示、内容が事実でない場合における訂正、利用停止及び第三者提供の停止を請求することができます。
- 5. 個人情報を与えることの任意性及び該当情報を与えなかった場合に生じる結果**
 お客様からの個人情報のご提供は、法令等で定められている場合を除き、お客様の意思によるものです。ただし、必須事項をご記入いただけない場合には、各サービス等が適切な状態で提供できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 6. 個人情報保護管理者及び相談窓口**
 - (1)個人情報保護管理者: 株式会社ケイミックスパブリックビジネス 管理部長
 - (2)個人情報の取扱いに関するお問合せ・相談窓口
 お客様より、個人情報の開示請求及び訂正、利用停止等の申し出ならびに個人情報取扱いに関する各種お問合せ、ご相談及び苦情の窓口は下記のとおりです。
 株式会社ケイミックスパブリックビジネス 個人情報相談窓口
 tel. 03-5289-3570 fax. 03-5289-3560
 株式会社ケイミックスパブリックビジネスは、トールツリーグループの代表企業です。

● 申込方法 ●

4月受講の新規申込受付

≪ 申込期間 ≫ 2025 (令和7)年2月4日(火)~25日(火)

【申込に必要なもの】

※下記2つを当センター窓口までお持ちいただくか、郵送の場合は封筒に入れてお送りください。

1. 返信 (受講通知) 用のハガキ (85円)
※ハガキの表面にご本人の住所・氏名をご記入ください (裏は白紙のまま)。

85	住所	(白紙)
氏名	住所	
オモテ	ウラ	

2. ふれあい文化サークル受講申込書 (本ページ下部)

【申込に際しての注意】

- ・申込は、1講座につき一人1回まで (1講座に複数の申込は無効)。
- ・複数講座の受講を希望する場合は、**各講座ごと**に、申込書とハガキを添えてください (ハガキ1枚での複数講座・複数名の申込は無効)。

【受講の決定】

- ・受講の可否は3月上旬までに順次ハガキにて通知いたします。
- ・前年度からの継続受講が優先です。各講座の空席分のみの受付とし、申込多数の場合は抽選の上、決定させていただきます。
- ・空きがない場合や抽選からはずれた場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。

新規申込終了後は随時受付します

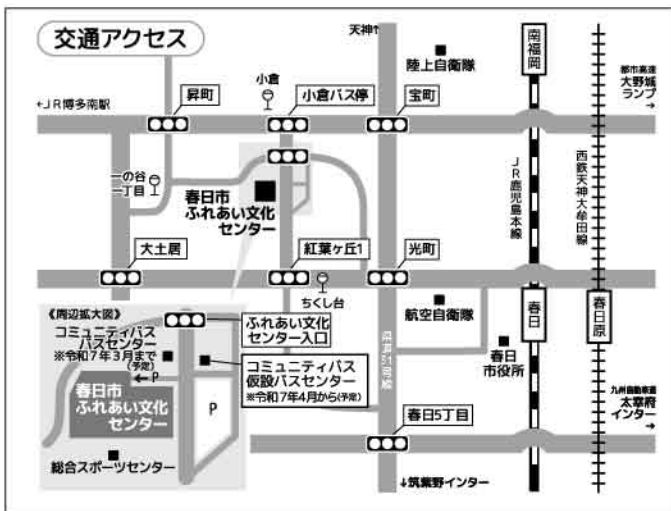
≪ 申込期間 ≫ 2025 (令和7)年3月14日(金)以降

新規申込終了後は、定員に空きがある場合のみ、先着順で随時受け付けます。空きがない場合はキャンセル待ちとさせていただきます。なお、空き状況については、3月13日(木)以降にお問い合わせください。

【申込・お問い合わせ先】 ※新規申込・随時申込みいずれも

春日市ふれあい文化センター

☎ 092-584-3366 FAX 092-501-1669
〒816-0831 春日市大谷6-24



【主な交通機関】

- ◎西鉄春日原駅、JR春日駅、ふれあい文化センター (バスセンター) を結ぶコミュニティバス『やよい』が運行されています (1回100円)。
- ◎西鉄春日原駅/JR春日駅より 西鉄バス1、2番系統「ちくし台」下車
- ◎西鉄井尻駅/西鉄桜並木駅/JR南福岡駅より 西鉄バス45番系統「小倉」下車
- ◎西鉄大橋駅より 西鉄バス42番系統「一の谷一丁目」下車
- ◎JR新幹線博多南駅より 西鉄バス2番系統「ちくし台」下車



春日市ふれあい文化センター

指定管理者：ツールツリーグループ

- 所在地 / 〒816-0831 福岡県春日市大谷6丁目24番地
- 開館時間 / 午前9時~午後10時 ■休館日 / 毎週月曜日 (祝日を除く)
- TEL / 092-584-3366 (代表) ■FAX / 092-501-1669
- URL / <https://www.kasuga-fureai.jp/>
- E-mail / info.kasuga-fureai@kpb.co.jp

主催・お問い合わせ先

春日市ふれあい文化センター

TEL 092-584-3366 FAX 092-501-1669

【開館時間9:00~22:00/毎週月曜(祝日除く)休館】

ふれあい文化サークル受講申込書

※この申込書と返信用ハガキをふれあい文化センター受付窓口までお持ちください。

フリガナ				年齢	
氏名					
住所	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>				
電話番号				携帯電話番号	
希望講座番号	講座名				